

RESSOURCES POUR LES JEUNES

Thème



Organismes



Pourquoi



Web /numéro



Situations
difficiles

Tel-Jeunes

Service gratuit, confidentiel et accessible
24 heures/7 jours afin de répondre aux questions des jeunes et de les aider dans les situations difficiles.

www.teljeunes.com
514 288-2266
1 800 263-2266

Situations
difficiles

Jeunesse,
J'écoute

Service de consultation et de référence offert aux jeunes et accessible en tout temps.
Gratuit et anonyme.

www.jeunessejecoute.ca
1 800 668-6868

Difficultés
scolaires

Allô Prof

Services en éducation gratuits, confidentiels et accessibles à tous les élèves québécois des niveaux primaire et secondaire

www.alloprof.qc.ca
514 527-3726
1 888 776-4455

Difficultés
scolaires

Éducation
Coup-de-fil

Service anonyme et gratuit de consultation professionnelle par téléphone.

www.education-coup-de-fil.com
514 525-2573
1 866 329-4223

LGBTQ+

Interligne

Aide et de renseignements à l'intention des personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des genres. 7 jours, 24h

<http://interligne.co/>
514 866-0103
1 888 505-1010

LGBTQ+

Interligne

Guide de ressources LGTB+

<http://guidelgbt.org/>

LGBTQ+

Projet 10

Ligne d'entraide anonyme et confidentielle pour les lesbiennes, gais, bisexuel(le)s, transgenres, transsexuel(le)s, bispirituel(le)s, intersexués et en questionnement agé(e)s entre 14 et 25 ans.

<http://p10.qc.ca/>
514 989-4585

LGBTQ+

Enfants
transgenres
Canada

Ressources pour les enfants transgenres, leurs familles, leurs écoles et les communautés

<http://enfantstransgenres.ca>

RESSOURCES POUR LES JEUNES

Thème



Organismes



Pourquoi



Web / numéro



Alcoolisme

Alateen

Service offrant de la force et de l'espoir aux amis et aux familles des buveurs à problèmes. Montréal et environ ainsi que Québec-Ouest.

al-anon-montreal.org

514 866-9803

Toxicomanie

Drogue: aide et référence

Service téléphonique confidentiel et disponible 24 heures/ 7 jours. Il permet de connaître les ressources disponibles dans votre région et d'obtenir des renseignements appropriés pour aider et être aidé.

www.drogue-aidereference.qc.ca

514 527-2626

1 800 265-2626

Toxicomanie

Narcotiques anonymes Québec

Ressource pour les personnes ayant des troubles de consommation de drogues.

www.naquebec.org

1 855-LIGNENA

(544-6362)

514-249-0555

Jeux

Jeu: aide et référence

Écoute et renseignements afin d'aider à briser la dépendance aux jeux de hasard et d'argent.

www.jeu-aidereference.qc.ca

1 866 767-5389

514 527-0140

Troubles alimentaires

ANEB Québec

Assister les personnes affectées directement ou indirectement par un trouble du comportement alimentaire.

www.anebquebec.com

514 630-0907

1 800 630-0907

Intimidation

Aidezmoisvp.ca

Renseignements, ressources et outils pour t'aider à faire retirer des photos et de vidéos à caractère sexuel d'Internet.

<https://needhelpnow.ca/app/fr/>

514 630-0907

1 800 630-0907

RESSOURCES POUR LES JEUNES

Thème



Organismes



Pourquoi



Web /numéro



Suicide

**Suicide action
Montréal**

Communication
confidentielle, 24h/7jrs et
gratuite. Si vous pensez au
suicide, si quelqu'un de votre
entourage donne des signes
de désespoir, ou si vous
traversez un deuil par suicide.

www.suicideactionmontreal.org

**1 866 APPELLE
(277-3553)**

Suicide

**Association
québécoise de
prévention du
suicide**

Intervention téléphonique en
prévention du suicide, lien
avec la ressource de votre
région; intervenants formés et
compétents; services
disponible 24h/7 jours.

www.aqps.info

**1 866 APPELLE
(277-3553)**

**Agression
sexuelle**

**Centre d'aide
et de lutte
contre les
agressions à
caractère
sexuel
CALACS**

Le Regroupement québécois
des centres d'aide et de lutte
contre les agressions à
caractère sexuel. Ligne-
ressource sans frais pour les
 survivants.es d'agression
sexuelle.

<http://www.rqcalacs.qc.ca/>

1-888-933-9007

**Santé
mentale**

**Mouvement
jeunes et santé
mentale**

Sa mission est de lutter
contre la médicalisation
des difficultés des jeunes.

<http://www.agidd.org/nais-sance-du-mouvement-jeunes-et-sante-mentale/>

**Santé
mentale**

**Regroupement
des ressources
alternatives en
santé mentale
du Québec**

Regroupe et représente des
organismes
communautaires qui
adhèrent à une approche
alternative en santé mentale.

<http://www.rrasmq.com>

**514-523-7919
1-877-523-7919**

**Santé
mentale**

**Association
québécoise
pour la
réadaptation
psychosociale
AQRP**

Améliorer les pratiques en
réadaptation psychosociale et
rétablissement en santé
mentale.

<https://aqrp-sm.org/>
418-523-4190

RESSOURCES POUR LES JEUNES

Thème



Organismes



Pourquoi



Web /numéro



Soutien pour les jeunes pris en charge

Le Centre Amitié, Ressources et Entraide pour la Jeunesse (C.A.R.E Jeunesse)

Soutien aux jeunes placés et ancien(ne)s placés de tous les placements sous les services de la protection de l'enfance.

www.carejeunesse.com

Maison des jeunes

Le Regroupement des maisons de jeunes du Québec, RMJQ

Promouvoir le projet maison de jeunes qui vise à aider les jeunes à devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

<http://rmjq.org/>
514 725-2686

Itinérance

Refuge des jeunes de Montréal

Venir en aide à des jeunes hommes en difficulté et sans-abri de dix-sept (17) à vingt-cinq (25) ans et contribuer à améliorer leurs conditions de vie.

<http://refugedesjeunes.org>
(514) 849-4221

Itinérance, délinquance, exploitation sexuelle

2159

Intervient auprès des jeunes à risque afin de prévenir et contrer l'itinérance, la délinquance et l'exploitation sexuelle.

<https://www.le2159.com>
(450) 396-6426

Ressources Communautaire

211

Service d'information et référence sur les ressources sociocommunautaires de proximité, 7 jours, de 8 h à 18 h.

<https://www.211qc.ca>
tél: 211
1 844 387-3598.

Ressources Communautaire

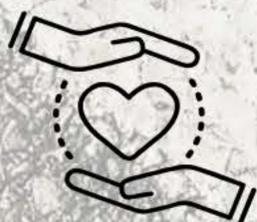
Regroupement des organismes communautaires autonomes jeunesse du Québec ROCAJQ

Informe, sensibilise et éduque la population aux réalités jeunesse;
Contribue aux débats sur les enjeux jeunesse et les enjeux sociétaux.

<http://rocajq.org>
514 388-7942

RESSOURCES POUR LES JEUNES

Thème **Organismes** **Pourquoi** **Web /numéro**



**Suivi commu-
nautaire**

Diogène

**Service d'accompagnement
et de suivi
dans la communauté.**

<http://www.diogeneqc.org/wp-content/uploads/2018/02/Page-Bottin-des-ressources-2017-v8.pdf>

**Défense de
droits**

**Coalition des
groupes
jeunesse
LGBTQ+**

**Sensibiliser la population aux
enjeux des jeunes LGBTQ+,
créer des environnements
favorables à leur
épanouissement et de défendre
leurs droits.**

<https://coalitionjeunesse.org/>
**514 318-LGBT
(5428)**

**Défense de
droits**

**Association
des groupes
d'intervention
en défense des
droits en santé
mentale du
Québec.**

**Vous vivez ou avez vécu
un problème de santé
mentale ?
Vous avez des questions
sur vos droits ?**

<http://www.agidd.org>
**514 523-3443
1 866 523-3443**

**Défense de
droits**

**Comission des
droits de la
personne et
des droits de la
jeunesse**

**Assurer la promotion et le
respect des droits énoncés
dans : la Charte des droits et
libertés de la personne, la Loi
sur la protection de la
jeunesse (LPJ), la Loi sur le
système de justice pénale
pour les adolescents (LSJPA)
et la Loi sur l'accès à l'égalité
en emploi dans des
organismes publics**

<http://www.agidd.org>
**514 523-3443
1 866 523-3443**

Emploi

**Carrefour
jeunesse
emploi**

**Accompagnent et guident les
jeunes adultes de 16 à 35 ans
dans leurs démarches
d'insertion sociale et
économique, en aidant à leur
cheminement vers l'emploi,
vers un retour aux études ou
dans le développement de
projets.**

www.rcjeq.org/
**514-393-9155
1-877-393-9155**