

# Portrait de la santé mentale

## chez les jeunes sortant des milieux de placement en transition vers l'âge adulte

[Consulter le rapport](#)

**32 %**

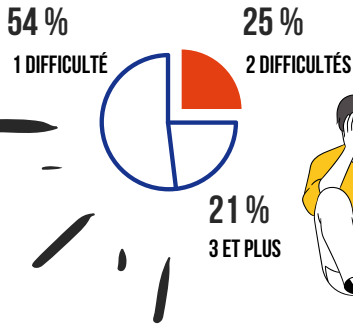
Vague 1 - 2018  
environ 17 ans et en placement

**39 %**

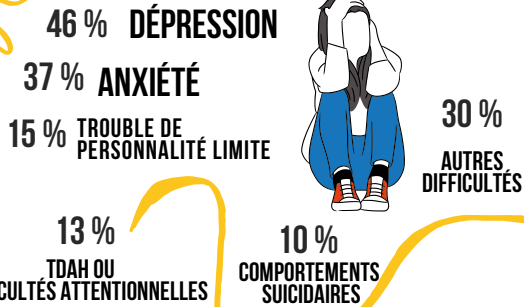
Vague 2 - 2019  
sortis de placement

des jeunes placés rencontrés ont déclaré avoir connu des difficultés liées à la santé mentale.

Nombre rapporté de difficultés liées à la santé mentale



Proportion rapportée des types de difficultés liées à la santé mentale



**EN COMPARAISON**

**6 %**  
au Québec

**8 %**  
au Canada

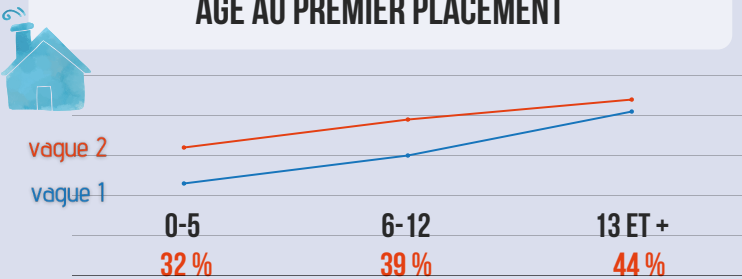
des jeunes de la population générale ont jugé que leur santé mentale était mauvaise ou passable.\*

\*Données issues de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes qui a évalué la situation de la santé mentale chez les jeunes âgés de 12 à 17 ans pour l'année 2018.

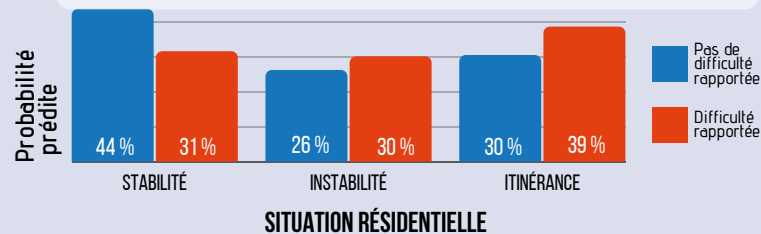
À la vague 1, les jeunes en **famille d'accueil** rapportent significativement **moins** de difficultés liées à la santé mentale, toutefois l'**augmentation** de la prévalence entre les deux vagues est uniquement **significative** pour eux.

Les difficultés liées à la santé mentale **prédissent** l'instabilité résidentielle ainsi que les situations d'itinérance une fois les jeunes sortis de placement.

**AGE AU PREMIER PLACEMENT**



**PROBABILITÉ PRÉDITE SELON LA SITUATION RÉSIDENTIELLE**



La situation s'aggrave en seconde vague alors que les jeunes sont pour la plupart sortis de placement.

## Probabilité d'avoir des problèmes de santé mentale

**IDENTITÉ DE GENRE**

45 % Femmes cisgenre  
25 % Hommes cisgenre  
41 % Personnes trans

**AGE AU PREMIER PLACEMENT**

26 % 0-5 ans  
35 % 6-12 ans  
45 % Plus de 13 ans

**MILIEU DE PLACEMENT**

45 % Famille d'accueil  
58 % Centre de réadaptation  
56 % Milieu de groupe  
58 % Autres

**RISQUE D'ITINÉRANCE**

La probabilité de vivre au moins une expérience d'itinérance est de 38,5% pour les jeunes qui ont rapporté des difficultés de santé mentale.

Données de l'Étude longitudinale sur le devenir des jeunes placés au Québec (EDJeP).

Sur une population cible de 2573 jeunes, un échantillon représentatif de 1136 jeunes Québécois en situation de placement a été rencontré lors de la première vague d'entretiens en 2018 pour répondre à un questionnaire détaillé abordant leurs situations et expériences dans diverses sphères de vie. Ces jeunes, qui avaient environ 17 ans au moment de la première vague et qui étaient encore tous en placement, ont été rencontrés de nouveau en 2019 (plus de 837 jeunes ont été rencontrés) alors que la plupart étaient sortis de leur milieu de placement. Les entretiens de la vague 3 sont en cours afin de continuer à suivre l'évolution de leur cheminement vers l'autonomie.

Infographie réalisée par Jessica Côté-Guimond à partir des différentes données de recherche EDJeP.